

PREISE / ANGEBOTE VITAMIN D

Preise Stand Januar 2022

Pilates | Personal Training
Massagen | Ernährung



Angebote	Leistungen / Dauer / Gültigkeit	Preise inkl. MWSt	
GRUPPENKURSE STUDIO / ONLINE			
Probelektion STUDIO	einmalig	CHF	26
Einzeleintritt STUDIO	einmalig	CHF	30
10er Abo	10x Gruppen oder Videos, 12 Wochen gültig	CHF	240
10er Abo Plus +	10x Gruppen oder Videos & 1x persönlicher Termin, 12 Wochen gültig	CHF	350 *
10er Abo	10x Gruppen oder Videos, 16 Wochen gültig	CHF	260
10er Abo Plus +	10x Gruppen oder Videos & 1x persönlicher Termin, 16 Wochen gültig	CHF	370 *
10er Abo Beginner	16 Wochen, 10 Eintritte ins Studio / Online & 4 Videos Beginner	CHF	320
20er Abo	20x Gruppen oder Videos, 24 Wochen gültig	CHF	470
40er Abo	40x Gruppen oder Videos, 48 Wochen gültig	CHF	940
* Beim Abo Plus+ hast du einen persönlichen Termin welchen du individuell einsetzen kannst: für ein Training, Massage, Therapie u.v.m.			
EINFÜHRUNG INS PILATES			
ONLINE Beginner Kurs	4 Videos	CHF	70
1:1 Beginner in Studio	1 Personal Training	CHF	100
RÜCKBILDUNG			
ONLINE Rückbildungs Kurs	8 Videos	CHF	150
Rückbildung Individuell	3 Personal Trainings & 5 Pilates Gruppe	CHF	420
ONLINE BECKENBODENKURS FÜR FRAUEN UND MÄNNER			
ONLINE BB Kurs	5 Videos	CHF	90
ONLINE PILATES & BODY MOBILITY 360° BY DANIELA DE ROO			
Auf der speziell entwickelten Webseite www.online-pilates-360.com		CHF	32.90 /mt
findest du das ganze Studio Angebot Online. Von Pilates Beginner- Fortgeschritten, Pilates f. Schwangere, Geburtsrückbildung, Beckenboden, Body Mobility, Stretching, aktive Büropausen u.v.m.			27.90 /mt/jahr
PERSONAL TRAINING			
			one to one one to two
1 Training		CHF	150 210
10 Trainings	16 Wochen	CHF	1460 2044
20 Trainings	28 Wochen	CHF	2880 4032
30 Trainings	36 Wochen	CHF	4260 5964
PERSONAL TRAINING PER LIVESTREAM			
			one to one one to two
1 Training		CHF	130 180
10 Trainings	16 Wochen	CHF	1200 1650
THERAPIE / MASSAGEN IM STUDIO			
Alle Therapien & Massagen richten sich nach Zeit. Folgende Therapien & Massagen werden angeboten: Klassische Massage / Fussreflexzonenmassage / Myofascial Release / Triggerpunkt-Therapie / Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht			
		CHF	195 80 Min
		CHF	125 50 Min
		CHF	75 30 Min
ERNÄHRUNG IM STUDIO			
Basic	1 Beratung, 1 Körperanalyse	CHF	100
Sport	3 Beratungen, 3 Körperanalysen, 1 Ernährungsplan	CHF	450
Plus	5 Beratungen, 5 Körperanalysen, 1 Ernährungsplan, Einkaufstipps	CHF	720
Familie Plus	Beratung Familientisch, Einkaufstipps, gesund Kochen	CHF	620
Nachmessung	1 kurze Beratung, 1 Körperanalyse	CHF	45
ERNÄHRUNG PER LIVESTREAM ODER TELEFON			
Basic	1 Beratung	CHF	50
INFORMATIONEN			
- Kurskosten müssen vor dem 1. Kursbesuch überweisen werden, oder am Kurstag bar mitgebracht werden			
- Annullation 6h vor Kursbeginn möglich, weitere Informationen siehe Kursordnung			
- Verlängerung der Abos nur mit Arztzeugnis und max. 6 Wochen			
- Personal Training und Massageterminen: Bei Absage <24h werden die Termine in Rechnung gestellt			
ZAHLUNG			
Bank Verbindung	Berner Kantonalbank BEKB Bern, IBAN: CH62 0079 0016 5815 0834 1 Vitamin D Daniela de Roo untere Zollgasse 127 3063 Ittigen		