

| Angebote | Leistungen / Dauer / Gültigkeit | Preise inkl. MWSt | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| GRUPPENKURSE STUDIO / ONLINE | | | |
| Probelektion STUDIO | einmalig | CHF | 26 |
| Einzeleintritt STUDIO | einmalig | CHF | 30 |
| Probelektion ONLINE | einmalig | CHF | 24 |
| 10er Abo | 10x Gruppen oder Videos, 12 Wochen gültig | CHF | 240 |
| 10er Abo Plus + | 10x Gruppen oder Videos & 1x persönlicher Termin, 12 Wochen gültig | CHF | 350 * |
| 10er Abo | 10x Gruppen oder Videos, 16 Wochen gültig | CHF | 260 |
| 10er Abo Plus + | 10x Gruppen oder Videos & 1x persönlicher Termin, 16 Wochen gültig | CHF | 370 * |
| 10er Abo Beginner | 16 Wochen, 10 Eintritte ins Studio / Online & 4 Videos Beginner | CHF | 320 |
| <i>* Beim Abo Plus+ hast du einen persönlichen Termin welchen du individuell einsetzen kannst: für ein Training, Massage, Therapie u. v. m.</i> | | | |
| EINFÜHRUNG INS PILATES | | | |
| ONLINE Beginner Kurs | 4 Videos | CHF | 70 |
| 1:1 Beginner in Studio | 1 Personal Training | CHF | 100 |
| RÜCKBILDUNG | | | |
| ONLINE Rückbildungs Kurs | 8 Videos | CHF | 150 |
| Rückbildung Individuell | 3 Personal Trainings & 5 Pilates Gruppe | CHF | 420 |
| ONLINE BECKENBODENKURS FÜR FRAUEN UND MÄNNER | | | |
| ONLINE BB Kurs | 5 Videos | CHF | 90 |
| ONLINE PILATES & BODY MOBILITY 360° BY DANIELA DE ROO | | | |
| Auf der speziell entwickelten Webseite: www.online-pilates-360.com | | CHF | 32.90 /mt |
| findest du das ganze Studio Angebot Online. Von Pilates Beginner- Fortgeschritten, Pilates f. Schwangere, Geburtsrückbildung, Beckenboden, Body Mobility, Stretching, aktive Büropausen u. v. m. | | | 27.90 /mt/jahr |
| PERSONAL TRAINING | | | |
| | | | one to one one to two |
| 1 Training | | CHF | 150 210 |
| 10 Trainings | 16 Wochen | CHF | 1460 2044 |
| 20 Trainings | 28 Wochen | CHF | 2880 4032 |
| 30 Trainings | 36 Wochen | CHF | 4260 5964 |
| PERSONAL TRAINING PER LIVESTREAM | | | |
| | | | one to one one to two |
| 1 Training | | CHF | 130 180 |
| 10 Trainings | 16 Wochen | CHF | 1200 1650 |
| THERAPIE / MASSAGEN IM STUDIO | | | |
| Alle Therapien & Massagen richten sich nach Zeit. Folgende Therapien & Massagen werden angeboten: Klassische Massage / Fussreflexzonenmassage / Myofascial Release / Triggerpunkt-Therapie / Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht | | | |
| | | CHF | 195 80 Min |
| | | CHF | 125 50 Min |
| | | CHF | 75 30 Min |
| ERNÄHRUNG IM STUDIO | | | |
| Basic | 1 Beratung, 1 Körperanalyse | CHF | 100 |
| Sport | 3 Beratungen, 3 Körperanalysen, 1 Ernährungsplan | CHF | 450 |
| Plus | 5 Beratungen, 5 Körperanalysen, 1 Ernährungsplan, Einkaufstipps | CHF | 720 |
| Familie Plus | Beratung Familientisch, Einkaufstipps, gesund Kochen | CHF | 620 |
| Nachmessung | 1 kurze Beratung, 1 Körperanalyse | CHF | 45 |
| ERNÄHRUNG PER LIVESTREAM ODER TELEFON | | | |
| Basic | 1 Beratung | CHF | 50 |
| ABOBESTIMMUNGEN | | | |
| - Kurskosten müssen vor dem 1. Kursbesuch überweisen werden, oder am Kurstag bar mitgebracht werden | | | |
| - Annullation 6h vor Kursbeginn möglich, weitere Informationen siehe Kursordnung | | | |
| - Verlängerung der Abos nur mit Arztzeugnis und max. 6 Wochen | | | |
| - Personal Training und Massageterminen: Bei Absage <24h werden die Termine in Rechnung gestellt | | | |
| ZAHLUNG | | | |
| Bank Verbindung | Berner Kantonalbank BEKB Bern, IBAN: CH62 0079 0016 5815 0834 1 Vitamin D Daniela de Roo untere Zollgasse 127 3063 Ittigen | | |