

Schutzmassnahmen Personal Trainings

Seit 26. Juni 2021 sind alle offiziellen Corona-Schutzmassnahmen inkl. Schutzkonzept für sportliche Aktivitäten in Innenräumen vollständig aufgehoben: Es gilt keine Maskenpflicht mehr, keine Abstandsregel sowie keine Kapazitätsbeschränkung.

Um dir weiterhin ein sicheres Trainieren ermöglichen, gelten im Studio folgende Regeln, Bitte unterstütze uns dabei:

Vitamin D:

- Das Studio muss die Kontaktdaten erheben
- Die Vorschriften des BAG über die Hygiene werden eingehalten.
- Trainingsanweisungen werden vorwiegend verbal erfolgen.
- Der Raum wird während und nach jedem Training gut durchlüftet.
- Wir verzichten gegenseitig auf Begrüssungen mit Körperkontakt, wie Händeschütteln, Umarmungen etc.

Kunde:

- Bleibe bei Verdacht auf eine Infektionskrankheit zu Hause.
- Komm bitte **nicht zu früh**, sondern **Pünktlich** zum Termin, damit es keine Kreuzungen mit Kunden vorher gibt.
- Bitte **wasch** dir nach dem Schuhe ausziehen **direkt die Hände mit Seife mind. 20Sek.** Hände mit Seife zu waschen ist effektiver als Desinfektionsmittel.
- Es gilt keine Maskenpflicht mehr für Sportliche Aktivitäten in Innenräumen Wenn du dich jedoch mit Maske sicherer fühlst, darfst du selbstverständlich eine tragen.

Besten Dank für deine Mitarbeit.

Bei Fragen wende dich an:

Daniela de Roo, info@vita-d.ch | 078 691 00 10